**Действия работников при получении**

**микроповреждения (микротравмы)**

Под микротравмами или микроповреждениями понимаются ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, не повлекшие расстройства здоровья или наступление временной нетрудоспособности (ст. 226 ТК РФ).

Микротравму нужно отличать от несчастного случая. Под последним понимается событие, в результате которого пострадавшие получили повреждения здоровья, повлекшие необходимость перевода их на другую работу, временную или стойкую утрату ими трудоспособности или смерть пострадавших. Тогда как при получении микротравмы человек не утрачивает трудоспособность. То есть если сотрудник получил, например, тепловой удар, ожог, обморожение, отравление, поражение электрическим током и т.п., что привело к невозможности продолжать прежнюю работу, то это несчастный случай.

каждый работник имеет право на личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении причин и обстоятельств, приведших к возникновению микротравм (ст. 216 ТК РФ).

Работнику при получении микротравмы рекомендуется придерживаться следующей последовательности действий:

1. Ознакомиться с поступившей от работодателя информацией о действиях при получении микротравм.

2. В случае необходимости обратиться за получением медицинской помощи.

3. Сообщить Оповещаемому о микротравме. Работник обязан немедленно извещать своего руководителя о любой известной ему ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (ст. 215 ТК РФ).

4. Предоставить объяснения работодателю об обстоятельствах получения микротравмы.

5. При желании принять участие в рассмотрении обстоятельств и причин получения микротравмы.

Настоятельно рекомендуем работникам сотрудничать с работодателем по вопросам рассмотрения обстоятельств и причин получения микротравм, даже если к повреждению привели невнимательность самого работника или пробелы в его обучении по охране труда. Это в интересах самих же работников, поскольку любое микроповреждение свидетельствует о наличии проблем в организации, которые могут привести к несчастному случаю.